

TJ zdravotně postižených Halma Plzeň
za podpory
Plzeňského kraje a MŠMT



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

pořádá

Kondiční soustředění atletů Soběšice 2020

Hotel pod Hořicí, Soběšice

2. – 5. března 2020

I. ZÁKLADNÍ ČÁST

Pořadatel: **TJ zdravotně postižených Halma Plzeň**
Datum konání : 2. – 5. března 2020
Místo konání : Soběšice u Sušice
Vedoucí trenér : Alena Tomanová
Hospodář: Vendula Sudová
Zdravotník: Alena Tomanová
Trenéři : Alena Tomanová, Vendula Sudová, Ladislava Kronďáková

II. TECHNICKÁ ČÁST

Ubytování : **Hotel pod Hořicí – pokoje se sociálním zařízením**

Stravování: Plná penze v hotelu. Začátek stravování oběd 2.3. Konec stravování 5.3. snídaně.

Cestovné: Dopravu na místo srazu a z místa ukončení akce je zajištěna pořadatelem.

Místo srazu: Účastníci jsou povinni se prezentovat **v pondělí 2. 3. 2020** od 9.00 do 9.30 hod. v CPTS Zbůch, V Sídlišti 347. Zbůch

Ukončení soustředění: **čtvrtek 5. 3. 2020**
11.00 CPTS Zbůch, V Sídlišti 347. Zbůch

Účastnický poplatek: Účastnické poplatky se hradí převodním příkazem na číslo účtu:
ČSAS 722885349/0800 nebo na místě v den zahájení.
Výše poplatku činí **1.000,- Kč** na jednoho účastníka. Skutečné náklady na 1 účastníka jsou za ubytování, stravu, dopravu a trenéry 3 500 Kč. Rozdíl v částce je hrazen z prostředků klubu.

Zdravotnická služba: Je zajištěna pořadatelem.

Informace: Další informace obdržíte na telefonním čísle:
724 073 469 (Roman Suda)

Podmínky účasti: 1. Průkaz pojištěnce,
2. ZTP (pro případ ošetření ve zdravotnickém zařízení - stačí kopie),

3. Léky na dobu pobytu (pokud účastník nějaké léky užívá)

Potřebné vybavení:

- spodní prádlo na 3 dny
- 3 ks tričko, 2 ks mikina/svetr
- 1 tepláková souprava
 - 1 trenýrky nebo kraťasy do tělocvičny
- 2 páry teplých ponožek
- 2 páry slabých položek
- 2 páry rukavic
- 1 pár sportovních bot do tělocvičny
- 2 páry zimních bot
 - 1 zimní bundu
 - 1 softshell nebo šustřák bundu

Osuška, zimní čepice, plavky, opalovací krém, věci osobní hygieny, kytara nebo jiný nástroj na který hraješ, společenskou hru (karty, člověče nezlob se, apod.),

Roman Suda
předseda TJ