

TJ Halma Plzeň  
za podpory  
Plzeňského kraje a Národní sportovní agentury



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA

pořádá

# Kondiční soustředění na Berounce 2023

## Povodí řeky Berounky

*5. - 12. srpna 2023*

## I. ZÁKLADNÍ ČÁST

|                 |  |
|-----------------|--|
| Pořadatel:      | <b>TJ Halma Plzeň</b>  |
| Datum konání:   | 5. – 12. srpna 2023  |
| Místo konání:   | Povodí Berounky  |
| Vedoucí trenér: | Roman Suda   |
| Hospodář:       | Roman Suda   |
| Zdravotník:     | Lucie Březáková  |
| Trenéři:        | Alena Tomanová, Petr Hořejš , Vladimír Nosek, Vendula Sudová, Oliver Suda, Lucie Březáková, Lenka Krátká, Jan Kolečko, Ladka Kronďáková, a další |
| Řidič:          | Tomáš Sedláček   |

## II. TECHNICKÁ ČÁST

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Ubytování:            | <b>TJ-SK vybaví své účastníky stany, spacáky a karimatkami, pokud nemají účastníci vlastní.</b> Pořadatel zajišťuje a hradí místo pro ubytování ve stanech v kempech a tábořištích v povodí řeky Berounky.     |
| Stravování:           | Je zajištěno a hrazeno pořadatelem od večere v den příjezdu do balíčku na cestu v den odjezdu. Účastníci si hradí nápoje v restauračních zařízeních, drobné osobní náklady (pohledy, hygienické potřeby atd.). |
| Cestovné:             | Dopravu na místo srazu a z místa ukončení akce je zajištěna pořadatelem nebo vlastní dopravou.   |
| Místní doprava:       | Dopravu materiálu a osobních potřeb účastníků v průběhu akce zajišťuje a hradí pořadatel.  |
| Místo srazu:          | Účastníci jsou povinni se prezentovat <b>v sobotu 5. 8. 2023</b> od 12.00 do 16.00 hod. v Dolanech u Chrástu, vodácký kemp pod Dolanským mostem  |
| Ukončení soustředění: | <b>sobota 12. 8. 2023</b><br>od 11.00 do 12.00 hod. v obci Zbečno kemp Riviéra V případě změny místa, bude informace sdělena v předstihu.  |
| Účastnický poplatek:  | Účastnické poplatky se hradí převodním příkazem na číslo účtu: ČSAS 722885349/0800 nejpozději do <b>30. 6. 2023</b><br>Výše poplatku činí <b>3. 000,- Kč</b> na jednoho účastníka.                             |
| Stornovací poplatek:  | Účastnický poplatek <b>nebude vrácen</b> v případě, pokud se nebude řádně přihlášený účastník prezentovat na místě srazu. Tento poplatek bude použit na  |

pokrytí režijních nákladů, které trvají. **Vrácení poplatku** je možno pouze v případě náhlého onemocnění účastníka oproti kopii lékařské zprávy.

- Zdravotnická služba: Je zajištěna pořadatelem.
- Informace: Další informace obdržíte na telefonním čísle:  
724 073 469 (Roman Suda)
- Podmínky účasti:
1. Doklad o zaplacení účastnického poplatku.
  2. Lékařské potvrzení o možnosti účasti (dobrý zdravotní stav) s vypsanou diagnózou, pokud je nějaké zdravotní omezení.
  3. Účastník by měl být plavec (umí uplavat alespoň 25m), **v případě, že se jedná o vozíčkáře, neplavce, musí být předem domluveno s vedoucím tábora!!!**
  4. Průkaz pojištěnce, ZTP (pro případ ošetření ve zdravotnickém zařízení – stačí kopie), léky na dobu pobytu (pokud účastník nějaké léky užívá).
  5. **Nekompenzovaní epileptici se nemohou zúčastnit!**
- Potřebné vybavení:
- 4 ks trenýrky, dívky 7 ks kalhotek
  - 3 ks tílko , 3 ks tričko, 2 ks svetr
  - 3 ks košile s dlouhým rukávem
  - 2 teplákové soupravy
  - 2 páry teplých ponožek
  - 3 páry slabých položek
  - 2 páry tenisek (jedny starší do vody) – **NUTNÉ**
  - 1 silné tepláky na spaní
- pláštěnka, plátěná čepice, plavky, holínky, plátěné, nebo manšestrové kalhoty, sluneční brýle, propisovací tužka, kapesní svítilna, repelent proti komárům, opalovací krém nebo olej, věci osobní hygieny, kytara nebo jiný nástroj na který hraješ, společenskou hru (karty, člověče nezlob se, apod.)
- doporučené oblečení na loď:* tričko, plátěná čepice, šušťáková souprava a staré tenisky s pevnou podrážkou (jenom do vody)
- zavazadlo:* vše zabalit do batohu nebo cestovní tašky/kufru (nebrat igelitové tašky!!!)

**Pokud nosí účastník brýle, je nutné mít náhradní a gumičku proti ztrátě ve vodě**

Roman Suda  
předseda TJ

