

**TJ zdravotně postižených Halma Plzeň  
za podpory  
Plzeňského kraje a Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy**



**pořádá**

# ***Kondiční soustředění na Berounce 2020***

***Povodí řeky Berounky***

# 10. - 17. července 2020

## I. ZÁKLADNÍ ČÁST

Pořadatel:	<b>TJ zdravotně postižených Halma Plzeň</b>
Datum konání :	10. – 17. července 2020
Místo konání :	Povodí Berounky
Vedoucí trenér :	Roman Suda
Hospodář:	Roman Suda
Zdravotník:	Vendula Sudová
Trenéři :	Alena Tomanová, Klára Mottlová, Miroslav Hrubý, Štěpán Berdis, Vladimír Nosek, Vendula Sudová, Lucie Březáková
Řidič:	Radek Dudík

## II. TECHNICKÁ ČÁST

Ubytování :	<b>TJ-SK vybaví své účastníky stany, spacáky a karimatkami, pokud nemají účastníci vlastní. Pořadatel zajišťuje a hradí místo pro ubytování ve stanech v kempech a tábořištích v povodí řeky Berounky.</b>
Stravování:	Je zajištěno a hrazeno pořadatelem od večere v den příjezdu do balíčku na cestu v den odjezdu. Účastníci si hradí nápoje v restauračních zařízeních, drobné osobní náklady (pohledy, hygienické potřeby atd.).

- Cestovné:** Dopravu na místo srazu a z místa ukončení akce je zajištěna pořadatelem nebo vlastní dopravou.
- Místní doprava:** Dopravu materiálu a osobních potřeb účastníků v průběhu akce zajišťuje a hradí pořadatel.
- Místo srazu:** Účastníci jsou povinni se prezentovat **v pátek 10. 7. 2020** od 12.00 do 16.00 hod. v Dolanech u Chrástu, vodácký kemp pod Dolanským mostem
- Ukončení soustředění: pátek 17. 7. 2020**  
od 11.00 do 12.00 hod. v obci Račice kemp U jezu. V případě změny místa, bude informace sdělena v předstihu.
- Účastnický poplatek:** Účastnické poplatky se hradí převodním příkazem na číslo účtu: ČSAS 722885349/0800 nejpozději do **30. 6. 2020**  
Výše poplatku činí **2.000,- Kč** na jednoho účastníka.
- Stornovací poplatek:** Účastnický poplatek **nebude vrácen** v případě, pokud se nebude řádně přihlášený účastník prezentovat na místě srazu. Tento poplatek bude použit na pokrytí režijních nákladů, které trvají. **Vrácení poplatku je možno pouze v případě náhlého onemocnění účastníka oproti kopii lékařské zprávy.**
- Zdravotnická služba:** Je zajištěna pořadatelem.
- Informace:** Další informace obdržíte na telefonním čísle: 724 073 469 (Roman Suda)
- Podmínky účasti:**
1. Doklad o zaplacení účastnického poplatku.
  2. Lékařské potvrzení o možnosti účasti (dobrý zdravotní stav) s vypsanou diagnózou, pokud je nějaké zdravotní omezení.
  3. Účastník by měl být plavec (umí uplavat alespoň 25m), **v případě, že se jedná o vozíčkáře, neplavce, musí být předem domluveno s vedoucím tábora !!!**
  4. Průkaz pojištěnce, ZTP (pro případ ošetření ve zdravotnickém zařízení - stačí kopie), léky na dobu pobytu (pokud účastník nějaké léky užívá).
  5. **Nekompenzovaní epileptici se nemohou zúčastnit!**

Potřebné vybavení: 4 ks trenýrky, dívky 7 ks kalhotek  
3 ks tílko , 3 ks tričko, 2 ks svetr  
3 ks košile s dlouhým rukávem  
2 teplákové soupravy  
2 páry teplých ponožek  
3 páry slabých položek  
2 páry tenisek (jedny starší do vody) – **NUTNÉ**  
1 silné tepláky na spaní  
pláštěnka, plátěná čepice, plavky, holínky, plátěné, nebo manšestrové kalhoty, sluneční brýle, propisovací tužka, kapesní svítilna, repelent proti komárům, opalovací krém nebo olej, věci osobní hygieny, kytara nebo jiný nástroj na který hraješ, společenskou hru (karty, člověče nezlob se, apod.)

doporučené

oblečení na loď: tričko, plátěná čepice, šušťáková souprava a staré tenisky s pevnou podrážkou (jenom do vody)

zavazadlo: vše zabalit do batohu nebo cestovní tašky/kufru (nebrat igelitové tašky!!!)

**Pokud nosí účastník brýle, je nutné mít náhradní a gumičku proti ztrátě ve vodě**

**Předběžný itinerář cesty:**

- 10. 7. 2020 zahájení vodácký kemp U Dolanského mostu (124,7 km)
- 11. 7. 2020 1. etapa Dolany – Nadryby přívoz kemp U přívozu (118,1 km)
- 12. 7. 2020 2. etapa Nadryby – Podkrašovský mlýn Bohy (93,3 km)
- 13. 7. 2020 3. etapa Podkrašovský mlýn – Hlince kemp U Potůčků (89,3 km)
- 14. 7. 2020 4. etapa Hlince – Zvíkovec kemp U Varských (81,7 km)
- 15. 7. 2020 5. etapa Zvíkovec – Višňová kemp Hájek (64,3 km)
- 16. 7. 2020 6. etapa Višňová – Račice kemp U Jezu (50,7 km)
- 17. 7. 2020 konec soustředění kemp U Jezu

Roman Suda

předseda TJ

